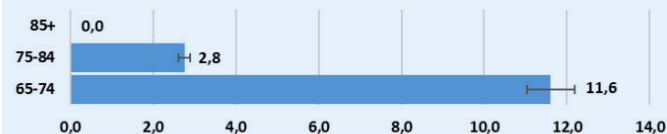


FUMO

Nella fascia d'età 65-74, l'**11,6%** dichiara di essere fumatore, nella fascia d'età 75-84% risulta fumatore solo il **2.8%**. Nessun fumatore è stato rilevato nella fascia d'età over 85.



Dati Passi d'Argento 2023/2024

- Dipartimento di Prevenzione Direttore *Dott. Pasquale Albano*
- UOC Servizio Epidemiologia e Prevenzione Direttore *Dott.ssa Enrica De Lucia*
- Referente Passi d'Argento *Dott.ssa Stefania Pellino*
- Dirigente Statistico *Dott. Valerio Ciullo*



Il sistema di sorveglianza sanitaria "PASSI d'Argento" raccoglie informazioni riguardanti lo stato di salute, gli stili di vita, le abitudini e i bisogni di cura e di assistenza della popolazione dai 65 anni e più. Ciò consente agli operatori sanitari di ricavare informazioni utili alla programmazione di azioni e di interventi mirati, finalizzati a migliorare la qualità di vita della popolazione e a rafforzare le condizioni fondamentali per garantire un "invecchiamento sano e attivo", come definito dall' Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).

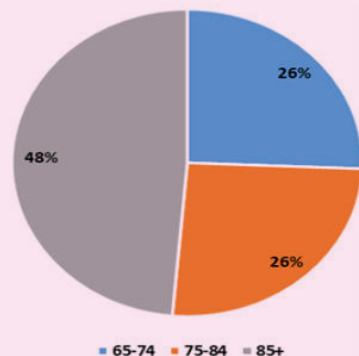


STILI DI VITA NELLA POPOLAZIONE OVER 65 DELL'ASL BENEVENTO



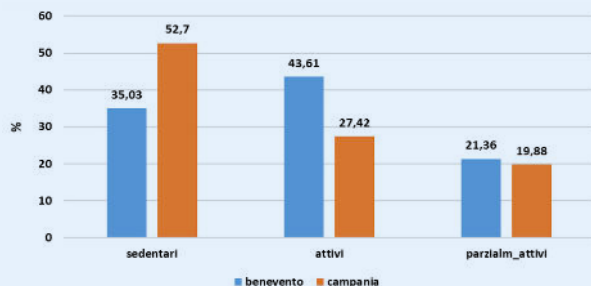
SEDENTARIETA'

Dalle interviste effettuate emerge che il **26%** della popolazione **65-74** risulta essere sedentaria, analogo dato si conferma nella fascia d'età **75-84**; il **48%** della popolazione **over 85** risulta essere sedentario



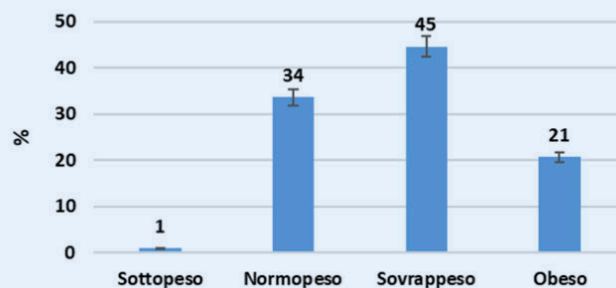
ATTIVITA' FISICA

Tra gli intervistati che dichiarano di essere non sedentari (65%), il **43,6%** risulta essere fisicamente attivo (almeno 150 minuti di attività fisica moderata o almeno 75 minuti di attività fisica vigorosa) e il **21,4%** risulta essere parzialmente attivo. I dati mostrano risultati positivi rispetto al trend in Campania.



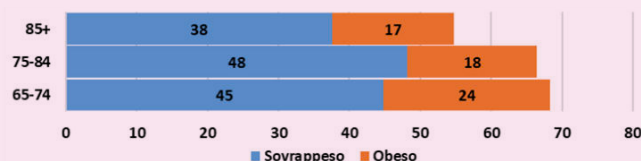
STATO NUTRIZIONALE

Nel campione analizzato, il **21 %** è obeso e il **45%** è sovrappeso (in entrambi i casi senza significative differenze tra i due sessi); il **34%** è normopeso e l' **1 %** sottopeso.



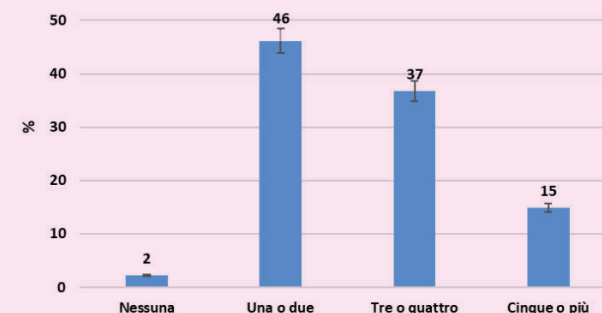
ECCESSO PONDERALE PER FASCIA DI ETÀ'

- nella fascia d'età **65-74** il **45%** è in **sovrappeso** e il **24%** **obeso**;
- nella fascia d'età **75-84** il **48%** è in **sovrappeso** e il **18%** è **obeso**;
- tra gli **over 85** il **38%** è **sovrappeso** e il **17%** è **obeso**.



ALIMENTAZIONE - CONSUMO PORZIONI FRUTTA E VERDURA

Il **2%** della popolazione intervistata non consuma alcuna porzione né di frutta né di verdura. Solo il **15%** consuma cinque o più porzioni di frutta e verdura nell'arco della giornata. Il **37%** ne consuma tre o quattro e il **46%** solo una o due.



CONSUMO DI ALMENO 2 PORZIONI DI FRUTTA E VERDURA IN PERSONE CON PATOLOGIE CRONICHE

Tra gli intervistati affetti da patologie croniche, il **48%** consuma regolarmente almeno due porzioni di frutta e verdura al giorno

